

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
République Algérienne Démocratique et Populaire
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique

المدرسة العليا للإعلام الآلي - 08 ماي 1945 – بسبدي بلعباس
Ecole Supérieure en Informatique
-08 Mai 1945- Sidi Bel Abbès



Mémoire de Fin d'étude

Pour l'obtention du diplôme d'ingénieur d'état

Filière : **Informatique**

Spécialité : **Systeme d'information et Web (SIW)**

Thème

Conception and development of a mental health mobile application

Présenté par :

- Mme Lebcir Roumaïssa

Soutenu le : **27/09/2023**

Devant le jury composé de :

- | | |
|-------------------------|-----------|
| - M Keskes Nabil | Président |
| - M Kechar Mohamed | Encadreur |
| - M DUFOUR Jean-charles | Encadreur |
| - Mme Elouali Nadia | Examineur |

Année Universitaire : 2022 / 2023

Abstract

Mental health is an important and complex issue that impacts thousands and thousands of human beings around the world. The integration of mobile apps has proven promise in offering gear and sources for individuals to manage their mental health successfully.

In this thesis, we explore the intersection of mental health and mobile development, focusing on how these advanced technology solutions can easily empower individuals to manage their mental health with mobile apps. Using application services for cell phones, users can gain insight, access support, and implement strategies to improve their mental well-being. Our goal is to use this research to build comprehensive mobile app solutions that can help increase our understanding of mental health and develop effective tools and strategies to support individuals in need.

Keywords: Mental Health, Mental Well-being, Psychiatry, Empowerment, Mental Health Monitoring, Mobile app, Smartphone Application, Mobile Technology.

Résumé

La santé mentale est une question importante et complexe qui touche des milliers et des milliers d'êtres humains dans le monde. L'intégration d'applications mobiles s'est avérée prometteuse en offrant des outils et des sources permettant aux individus de gérer leur santé mentale avec succès.

Cette thèse explore l'intersection de la santé mentale et du développement mobile, en se concentrant sur la façon dont ces solutions technologiques avancées peuvent facilement permettre aux individus de gérer leur santé mentale grâce à des applications mobiles. En utilisant des services d'application pour les téléphones portables, les utilisateurs peuvent obtenir des informations, accéder à un soutien et mettre en œuvre des stratégies pour améliorer leur bien-être mental.

Notre objectif est d'utiliser cette recherche pour créer des solutions d'applications mobiles complètes qui peuvent aider à améliorer notre compréhension de la santé mentale et à développer des outils et des stratégies efficaces pour soutenir les personnes qui en ont besoin.

Mot Clé: Santé mentale, bien-être mental, psychiatrie, autonomisation, suivi de la santé mentale, application mobile, application pour smartphone, technologie mobile.

ملخص

الصحة العقلية قضية مهمة ومعقدة تؤثر على الآلاف والآلاف من البشر في جميع أنحاء العالم. أثبت دمج تطبيقات الهاتف المحمول أنه واعد في تقديم المعدات والموارد للأفراد لإدارة صحتهم العقلية بنجاح. تستكشف هذه الأطروحة تقاطع الصحة العقلية وتطوير الهاتف المحمول، مع التركيز على كيف يمكن لهذه الحلول التكنولوجية المتقدمة أن تمكن الأفراد بسهولة من إدارة صحتهم العقلية باستخدام تطبيقات الهاتف المحمول. باستخدام خدمات التطبيق للهواتف المحمولة، يمكن للمستخدمين اكتساب البصيرة والوصول إلى الدعم وتنفيذ استراتيجيات لتحسين صحتهم العقلية. هدفنا هو استخدام هذا البحث لبناء حلول شاملة لتطبيقات الهاتف المحمول يمكن أن تساعد في زيادة فهمنا للصحة العقلية وتطوير أدوات واستراتيجيات فعالة لدعم الأفراد المحتاجين.

كلمات مفتاحية: الصحة العقلية، الطب النفسي، التمكين، مراقبة الصحة العقلية، تطبيقات الهاتف المحمول، تطبيقات الهواتف الذكية، تكنولوجيا الهاتف المحمول.

List of acronyms

- **WHO:** World Health Organization
- **IDE:** integrated development environment
- **MVC:** Modèle-vue-contrôleur
- **UML:** Unified Modeling Language
- **MDD:** Major depressive disorder
- **OCD** Obsessive-compulsive disorder
- **PTSD:** Post-traumatic stress disorder
- **OS:** Operating system
- **iOS:** iPhone Operating System
- **CSS** Cascading Style Sheets
- **HTML:** HyperText Markup Language
- **CBT tools:** cognitive behavioral therapy
- **RIM:** Research In Motion Limited
- **DCI:** La dénomination commune internationale